

# REGULAMIN TRENINGÓW I KORZYSTANIA Z OBIEKTU „ DOJO ” – OBOWIĄZUJE OD 01 CZERWCA 2020

1. Liczba ćwiczących w grupie i przebywających na terenie obiektu ograniczona zostaje do 9 osób + trener.
2. Rodzice przywożą dzieci przebrane do zajęć w stroju sportowym lub kimonie. Trenujemy w białych bawełnianych skarpetkach. Obuwie zostawiamy w korytarzu.
3. Rodzice nie mogą oczekiwać na dzieci w pomieszczeniach „DOJO”.
4. Kolejna grupa ćwiczących może wejść na teren obiektu dopiero po opuszczeniu go przez wcześniej ćwiczących. Salę opuszczamy pojedynczo i wchodzimy do sali pojedynczo
5. Ćwiczący przeprowadzają dezynfekcję rąk przed i po zajęciach.
6. Po skorzystaniu z toalety należy ręce umyć i zdezynfekować.
7. Nie można korzystać ze sprzętu wykorzystywanego na jednym treningu przez innych ćwiczących jak np. worki, materace, drabinka, piłki, tarcze, „łapy”.
8. Można korzystać tylko z przyborów indywidualnie przekazanych ćwiczącemu przez trenera na dany trening.
9. Nie wolno przywozić swojego sprzętu i toreb.
10. Nie można bezpośrednio kontaktować się z partnerem.
11. Zaleca się zachować bezpieczny 2 m odstęp między ćwiczącymi.
12. Zabranie się spożywania napojów i posiłków na terenie „DOJO”
13. Osoby przejawiające objawy przeziębienia nie będą dopuszczone do zajęć.
14. Ćwiczymy bez maseczek.

Regulamin może być modyfikowany w zależności od zaleceń epidemiologicznych.